

Geestelijke gezondheid is het wel aangewezen om alle betrokken partners, namelijk de Gezondheidsraad, de betrokken gemeentelijke diensten en het LOGO Oost-Brabant van bij aanvang samen te brengen om voorstellen te doen, deze uit te werken en om ook de communicatieplanning te stroomlijnen. Nick en de gemeentelijke coördinator nemen in dit verband het initiatief om in januari 2024 een bevragingronde te organiseren, die de aanzet moet geven om de weerhouden initiatieven verder uit te werken en voor te bereiden.

Tijdens deze eerste editie werden niet alle doelgroepen bereikt en waren er ook 'no shows'. Senioren waren minder aanwezig, maar die doelgroep heeft ook haar eigen activiteiten. De deelnemers aan de lezingen en wandeling tijdens de welzijnsdag reageerden positief. Anderzijds kan wel overwogen worden om bij een volgende editie de activiteiten te spreiden. Ouders met jonge kinderen kunnen zich vaak moeilijker vrijmaken om 2 lezingen in dezelfde week bij te wonen. De leden bespreken ook de mogelijkheid om voor sommige activiteiten of lezingen een kleine bijdrage te vragen, bijvoorbeeld 3 of 5 euro. Dit kan bijdragen tot een vermindering van het aantal 'no shows'.

Daarnaast moet ook worden nagedacht over de doelstelling van de volgende editie van de 10-daagse van de geestelijke gezondheid en over de doelgroep(en) die we hiermee willen bereiken. Het thema 2024 is "Wat doe je met een moeilijk moment?". De leden bespreken de voorstellen die aan bod zijn gekomen tijdens de evaluatievergadering en doen ook al een aantal voorstellen.

- Jongeren als doelgroep
 - o Kan het Huis van het Kind zich kunnen richten op babysitters, die o.a. baat hebben bij een kinderreanimatiecursus. Kan de Gezinsbond hierin een partner zijn?
 - o Ook vrijwillige speelpleinwerkers kunnen baat hebben bij een reanimatiecursus .
- Ouders als doelgroep
 - o Vorming 'motoriek bij jonge kinderen' door Marianne De Smedt, kinesitherapeut (Kindercentrum De Groeitrap)
 - o Samenwerking met bibliotheek m.b.t. het boek 'Wat als je iets heel ergs meemaakt?' door Dr. Eva Kestens, kinder- en jeugdpsychiater.
 - o Ervaringen van een inwoner: Annemie Hemelaers, voorzitter 'Ouders van Verongelukte Kinderen'
 - o Lezing
 - Steven Gielis, lector Orthopedagogie en bezieler ZITDAZO, auteur van het boek 'Ik ben goud waard'
 - Katelijne Van Lommel, kinder- en jeugdpsychologe - moeilijk gedrag bij kinderen <https://katelijnevanlommel.be/>
 - Arno Van de Velde (op sociale media: Arnoleon), cartoonist en schrijver van de papahandleiding.
- Brede doelgroep
 - o Praatcafé met als thema burn-out. Bij onvoldoende inschrijvingen gaat het praatcafé dan niet door.
 - o Lezing
 - Dirk De Wachter, psychiater en auteur van o.a. 'VerTROOSTingen' (als een mens in de miserie zit, wat helpt dan?)
 - Pieter Adriaens, professor filosofie aan de K.U. Leuven, auteur van o.a. het boek 'Born this way'
 - Nina (gezinstherapeut) en Eva Mouton (illustrator): thema zelfzorg
 - o Ervaringen/ getuigenis: Marc Herremans, gewezen triatleet - To Walk Again Foundation
 - o Improvisatietheater Swiep – thema's stress, burn-out, diversiteit ...
- Mantelzorgers als doelgroep
 - o samenkomst mantelzorgers om ervaringen te delen
- Senioren als doelgroep
 - o Toneelvoorstelling 'Geluk op Gootmoeders wijze' (door en voor senioren).
- Sociaal kwetsbare personen
 - o Met welk format kan men ook deze doelgroep bereiken?

Er kan ook worden nagegaan of de dienst Vrije Tijd tijdens die week een thema-gerelateerde voorstelling kan organiseren.

Op 9 januari 2024 organiseert de gezondheidsraad een overlegmoment om verder te brainstormen over de voorgestelde thema's en doelgroep(en). Hannelore bezorgt de uitnodiging. Dit brainstormmoment start dan om 19u30.

5. Memorandum (bespreking eerste ontwerp)

De goedkeuring van het memorandum wordt verplaatst naar de volgende vergadering. Om alle leden de mogelijkheid te bieden om vooraf opmerkingen of hun akkoord te geven, ontvangen alle leden het ontwerp van het memorandum per mail, tezamen met het verslag van deze vergadering.

De leden bespreken ook de mogelijkheid om in het memorandum de visie/het standpunt rond de toekomstige werking/rol van de gezondheidsraad op te nemen. Zo is er in sommige gemeenten een welzijnsraad, waarin een ruimere belangengroep is vertegenwoordigd, waaronder o.a. personen met een beperking.

6. Vrijwilligersloket (stand van zaken)

Jolien Minnen (medewerker LDC Oude Pastorie) deed voorbereidend werk om verschillende online platformen te vergelijken. Dergelijke platformen bieden de mogelijkheid om de veelzijdige behoeften op het vlak van vrijwilligerswerk in kaart te brengen. Zowel de gemeentelijke diensten die werken met vrijwilligers én bij uitbreiding ook andere geïnteresseerde externe instanties kunnen betrokken worden. De gezondheidsraad pleit voor de realisatie van een dergelijk overkoepelend vrijwilligersloket dat vrijwilligers in contact brengt met vragende instanties.

Los van de mogelijkheid om een dergelijk matching platform tot stand te brengen, doet de gemeente wel al oproepen via het gemeentelijk magazine TROTS als er specifieke vrijwilligersnoden zijn, zoals bijvoorbeeld voor de mindermobielen centrale.

7. Vergaderdata 2024

De gezondheidsraad vergadert volgend jaar op de volgende data:

- 6 februari 2024 om 19u30
- 14 mei 2024 om 19u30
- 5 september 2024 om 19u30
- 26 november 2024 om 19u30.