

INSCHRIJVEN

Inschrijven en online betalen kan enkel digitaal via onze website:
<https://sportregiowingedemervallei.be/>.

Bij de online inschrijving moet een online betaling van € 12 per persoon gebeuren om de inschrijving definitief in orde te brengen.

Inschrijven kan tot en met dinsdag 24 maart 2026.

Op de dag zelf ter plaatse inschrijven is niet mogelijk.



MEER INFORMATIE

<https://sportregiowingedemervallei.be>

AARSCHOT:

Sportdienst

Demervallei 8 - tel: 016-56 20 15
sportdienst@aarschot.be

BEGIJNENDIJK:

Sportdienst

Pastoor Pitetlaan 30 - tel: 016-53 66 75
vrijetijd@begijnendijk.be

BEKKEVOORT:

Sportdienst

E. Coolstraat 17 - tel: 013-46 05 89
sport@bekkevoort.be

HOLSBEEK:

Sportdienst

Dutselstraat 15 - tel: 016-62 95 04
sport@holsbeek.be

ROTSelaar:

Sportdienst

Provinciebaan 2 - tel: 016-61 64 50
sport@rotselaar.be

SCHERPENHEUVEL-ZICHEM:

Dienst sport en jeugd

August Nihoulstraat 74 - tel: 013-39 14 40
sportenjeugd@scherpenheuvel-zichem.be

TIELT-WINGE:

Sportdienst

Ralisweg 17 - tel: 016-63 95 61
sport@tielt-winge.be



druk: **Dinktis**

V.U.: ILV Sportregio Winge-Demervallei (Pastoor Pitetlaan 30, 3130 Betekom)

REGIONALE SPORTELDAG

Dinsdag 31 maart 2026

Rotselaar



Aarschot | Begijnendijk | Bekkevoort | Holsbeek | **Rotselaar** | Scherpenheuvel-Zichem | Tielt-Winge

REGIONALE SPORTELDAG

Voor de 60^{ste} keer organiseert de ILV sportregio Winge-Demervallei een regionale sporteldag.

Op deze sportdag kunnen alle senioren uit de regio in een gezellige en ontspannen sfeer hun favoriete sport beoefenen of kennis maken met een nieuwe activiteit.

(Programma en locaties onder voorbehoud van wijzigingen)



SPORTSESSIE 1 10.00 - 11.00 UUR

- Zumba (2)
- Volksdans (2)
- Schermen (2)
- Yoga (3)
- Drums Alive (1) ♿
- Line/Lijndansen (1)
- Zumba (2)
- Volksdans (2)
- Schermen (2)
- Yoga (3)
- Drums Alive (1) ♿
- Line/Lijndansen (1)

SPORTSESSIE 3 13.30 - 14.30 UUR

- Pilates (2)
- Bachata Solo (2)
- Netbal (2)
- Voetreflexologie (3)
- Drums Alive (1) ♿

SPORTSESSIE 4 14.30 - 15.30 UUR

- Pilates (2)
- Salsa solo (2)
- Netbal (2)
- Voetreflexologie (3)
- Drums Alive (1) ♿

♿ Rolstoeltoegankelijk

DOORLOPEND

SPORTSESSIE A | 10.00 - 12.00 uur

- Petanque (1) ♿
- Kubb (1)
- Darts (1) ♿
- Gezelschapsspelen + kaarten (1) ♿
- Bewegwijzerde wandeling (7 of 10 km) (1)
- Initiatie krachttraining (1) ♿
- Badminton (2)
- Picoo (2) ♿
- Floor curling (2)

SPORTSESSIE B | 13.30 - 15.30 uur

- Petanque (1) ♿
- Kubb (1)
- Darts (1) ♿
- Gezelschapsspelen + kaarten (1) ♿
- Begeleide fietstocht (15 km/uur - 30 km) (1)
- Bewegwijzerde wandeling (7 of 10 km) (1)
- Badminton (2)
- Picoo (2) ♿
- Floor curling (2)

Volgende Sporteldagen: 5 mei 2026 Scherpenheuvel-Zichem
20 oktober 2026 Aarschot

PRAKTISCHE INFO

WANNEER: dinsdag 31 maart 2026

WAAR: Sportoase De Toren,
Torenstraat 115 te Rotselaar (1)
Er gaan ook sportsessies door in Sportoase De Meander,
ongeveer 700m verder (2) en in het zwempaviljoen
aan het strand (3).

PROGRAMMA:

Onthaal: (polyvalente zaal Sportoase De Toren)
Ontvangst vanaf 9 uur met verwelcoming om 9:45 uur

1^{ste} sportsessie: 10.00 - 11.00 uur

2^{de} sportsessie: 11.00 - 12.00 uur

Doorlopende sessie voormiddag: 10.00 - 12.00 uur

Middagpauze met discobar Orka:
(polyvalente zaal) 12.00 - 13.30 uur

3^{de} sportsessie: 13.30 - 14.30 uur

4^{de} sportsessie: 14.30 - 15.30 uur

Doorlopende sessie namiddag: 13.30 - 15.30 uur

Afsluiting met taart (polyvalente zaal): 15.30 uur

Einde: 16.00 uur



PRIJS: 12 euro

Inclusief:
Verzekering
1 drankje
2 broodjes
1 stuk taart

MEEBRENGEN:

- Sportschoenen
- Eigen fiets en fietshelm
- Breng je eigen koffietas en -lepeltje mee en ontvang een gratis koffie

