

INSCHRIJVEN

Inschrijven en online betalen kan enkel digitaal via onze website:
<https://sportregiowingedemervallei.be/>.

Bij de online inschrijving moet een online betaling van € 10 per persoon gebeuren om de inschrijving definitief in orde te brengen.

Inschrijven kan tot en met maandag 24 maart 2025.

Op de dag zelf ter plaatse inschrijven is niet mogelijk.

MEER INFORMATIE

<https://sportregiowingedemervallei.be>

AARSCHOT:

Sportdienst

Demervallei 8 - tel: 016-56 20 15
sportdienst@aarschot.be

HOLSBEEK:

Sportdienst

Dutselstraat 15 - tel: 016-62 95 04
sport@holsbeek.be

BEGIJNENDIJK:

Sportdienst

Pastoor Pitetlaan 30 - tel: 016-53 66 75
vrijetijd@begijnendijk.be

ROTSELAAR:

Sportdienst

Provinciebaan 2 - tel: 016-61 64 50
sport@rotselaar.be

BEKKEVOORT:

Sportdienst

E. Coolsstraat 17 - tel: 013-46 05 89
sport@bekkevoort.be

SCHERPENHEUVEL - ZICHEM:

Dienst sport en jeugd

August Nihoulstraat 74 - tel: 013-39 14 40
sportenjeugd@scherpenheuvel-zichem.be

DIEST:

Sportdienst

Koning Albertstraat 18 - tel: 013-35 32 87
sportdienst@diest.be

TIELT-WINGE:

Sportdienst

Ralisweg 17 - tel: 016-63 95 61
sport@tielt-winge.be



druk: **Dinkhuis**

REGIONALE SPORTELDAG

Dinsdag 1 april 2025

Rotselaar



REGIONALE SPORTELDAG

Voor de 56^{ste} keer organiseert de ILV sportregio Winge-Demervallei een regionale sporteldag.

Op deze sportdag kunnen alle senioren uit de regio in een gezellige en ontspannen sfeer hun favoriete sport beoefenen of kennis maken met een nieuwe activiteit.

(Programma en locaties onder voorbehoud van wijzigingen)



SPORTSESSIE 1

10.00 - 11.00 UUR

- Drums Alive (1)
- Easy cycling (2)
- Line/Lijndansen (2)
- Qi gong (2)
- Pickleball (2)

SPORTSESSIE 2

11.00 - 12.00 UUR

- Drums Alive (1)
- Easy cycling (2)
- Line/Lijndansen (2)
- Relaxatie (2)
- Pickleball (2)

SPORTSESSIE 3

13.30 - 14.30 UUR

- Drums Alive (1)
- Pilates (2)
- Bachata sensual (2)
- Rolstoelbasket (2)

SPORTSESSIE 4

14.30 - 15.30 UUR

- Drums Alive (1)
- Pilates (2)
- Merengue (2)
- Rolstoelbasket (2)

DOORLOPEND

SPORTSESSIE A | 10.00 - 12.00 uur

- Bewegwijzerde wandeling (7-tal km) (1)
- Gocarttrein (1)
- Oriëntatiespel (1)
- Petanque (1)
- Kubb (1)
- Darts (1)
- Gezelschapsspellen + kaarten (1)
- Minigolf (2)
- Reuze spelen (2)
- Badminton (2)
- Vrij zwemmen + sauna (2)

SPORTSESSIE B | 13.30 - 15.30 uur

- Begeleide fietstocht (15 km/uur - 30 km) (1)
- Bewegwijzerde wandeling (7-tal km) (1)
- Gocarttrein (1)
- Oriëntatiespel (1)
- Petanque (1)
- Kubb (1)
- Darts (1)
- Gezelschapsspellen + kaarten (1)
- Minigolf (2)
- Reuze spelen (2)
- Badminton (2)
- Vrij zwemmen + sauna (2)

Rolstoeltoegankelijk

PRAKTISCHE INFO

WANNEER: dinsdag 1 april 2025

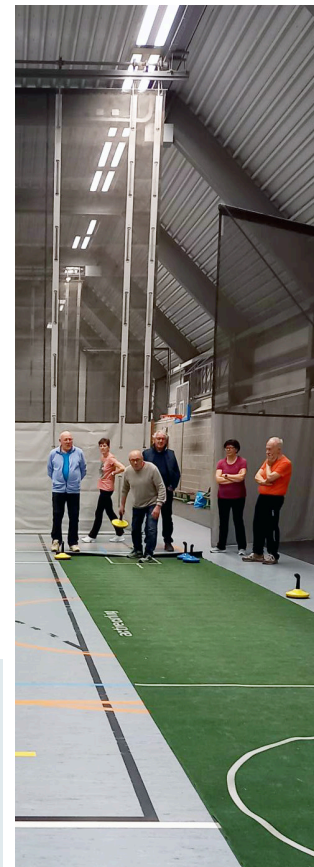
WAAR: Sportoase De Toren,
Torenstraat 115 te Rotselaar (1)
Er gaan ook sportsessies door in
Sportoase De Meander, ongeveer 700m verder (2).

PROGRAMMA:

- Vanaf 9u00** Onthaal (polyvalente zaal Sportoase De Toren)
- 9u45** Verwelkoming
- 10u-12u** Sportsessies voormiddag
- 12u-13u30** Middagpauze met discobar Orka (polyvalente zaal)
- 13u30-15u30** Sportsessies namiddag
- 15u30** Afsluiting met taart en discobar Orka (polyvalente zaal)
- 16u** Einde

Volgende Sporteldagen:

- 6 mei 2025** Scherpenheuvel-Zichem
- 9 september 2025** Diest
- 21 oktober 2025** Aarschot



PRIJS: 10 euro

Inclusief:
Verzekering
1 drankje
2 broodjes
1 stuk taart

MEEBRENGEN:

- Sportschoenen
- Eigen fiets en fietshelm
- Aansluitend zwemgerief
- Breng je eigen koffietas en -lepeltje mee en ontvang een gratis koffie

