

Seniorenweek

14-22 november 2024

Het is ondertussen een vaste waarde voor de senioren van Groot-Rotselaar: de seniorenweek. Maak kennis met elkaar tijdens de vele interessante activiteiten. In deze publicatie vind je het volledige programma van de seniorenweek 2024. Je keuze gemaakt? **Schrijf je dan in tussen 23 en 30 oktober**. Voor sommige activiteiten is er een maximaal aantal deelnemers.

De ingevulde inschrijfstrook (laatste pagina) bezorg je aan het onthaal van het gemeentehuis (Provinciebaan 20 in Rotselaar) of het Lokaal Dienstencentrum (Werchterplein 21 in Werchter). Inschrijven kan ook telefonisch: 016 61 63 11. Online inschrijven? Dat doe je via de website www.rotselaar.be/seniorenweek.

TIP:
Duid ook in de brochure aan voor welke activiteiten je inschrijft





DONDERDAG 14 NOVEMBER MIDDAGRESTAURANT MET OPENINGSRECEPTIE

12 uur

Ga samen gezellig aan tafel en geniet van een driegangenmaaltijd. Een openingsreceptie geeft het feestelijke startschot van deze seniorenweek.

Deelname: 9 euro - inschrijven tussen woensdag 23 en woensdag 30 oktober

Locatie: zaal Zilverwit, Bergstraat 12 in Rotselaar

DONDERDAG 14 NOVEMBER SAMEN ZINGEN MET ZAME

14 uur

Klassiek, filmmuziek, country, Ierse folk, kleinkunst, Franse chansons, schlagers, Vlaamse hits, crooners, oldies, meezingers, The Beatles, instrumentaal, eigen nummers, ... Een muziekvoorstelling van de Wezemaalse groep Zame neemt je mee langs alle verschillende genres. Jan Wynants, Roger Van Leemputten en Fons Peeters bewerken hun nummers naar eigen smaak en interpretatie. Tweestemming, driestemmig, ... het samenspel van keyboard en mondharmonica zorgt telkens weer voor een unieke voorstelling.

Deelname: gratis - inschrijven tussen woensdag 23 en woensdag 30 oktober

Locatie: WZC De Wijngaert, Dijlestraat 48 in Rotselaar

VRIJDAG 15 NOVEMBER OPEN SENIORENRAAD

9 uur

Altijd al willen meepraten over wat senioren belangrijk vinden? Kom langs en ontdek vrijblijvend de werking van de seniorenraad, voor de gelegenheid met koffie en taart.

Deelname: gratis - inschrijven niet nodig

Locatie: GC 'de Mena', 3de verdieping, Provinciebaan 2 in Rotselaar

VRIJDAG 15 NOVEMBER BINGONAMIDDAG

14 uur

Balletjes in de trommel, stiften klaar! Er is een prijs voor elke deelnemer.

Deelname: gratis - inschrijven tussen woensdag 23 en woensdag 30 oktober

Locatie: WZC De Wijngaert, Dijlestraat 48 in Rotselaar

MAANDAG 18 NOVEMBER VEILIG OP DE FIETS

9 uur of 14 uur

Het gebruik van elektrische fietsen biedt meer comfort en zorgt ervoor dat we meer en langer blijven fietsen. Dat is goed voor onze gezondheid! Maar tegelijk is het als fietser slim om aan je veiligheid te denken en correct te handelen in verschillende verkeerssituaties. De opleiding met concrete tips kan daarbij helpen. De belangrijkste verkeersregels worden opgefrist en er is een praktijkdeel waarbij je oefent met je eigen fiets. Deze workshop is voor elke fietser en elk type fiets interessant. Je kunt de sessie volgen om 9 uur OF 14 uur, schrijf dus in voor het moment dat je het best past.

Deelname: gratis - inschrijven tussen woensdag 23 en woensdag 30 oktober

Locatie: WZC De Lelie, Aarschotsesteenweg 146 in Wezemaal

MAANDAG 18 NOVEMBER MIDDAGRESTAURANT

12 uur

Ga samen gezellig aan tafel en geniet van een driegangenmaaltijd.

Deelname: 9 euro - inschrijven tussen woensdag 23 en woensdag 30 oktober

Locatie: WZC De Lelie, Aarschotsesteenweg 146 in Wezemaal

MAANDAG 18 NOVEMBER DANSNAMIDDAG

14 uur

We gooien de dansbenen los met Marcel en Guy.

Deelname: gratis - inschrijven niet nodig

Locatie: parochiezaal Heikant, Schoolstraat 54 in Rotselaar-Heikant





ZATERDAG 16 NOVEMBER REPAIR CAFÉ MET DIGIBUS

14-16.30 uur

Heb je spullen die je nog niet wil wegdoen, maar die niet meer werken? Dan kun je terecht bij het Repair Café om ze te herstellen. Alles is welkom, van electro tot kleding. Ook de digibus is aanwezig, voor al jouw digitale vragen.

Deelname: gratis - inschrijven niet nodig

Locatie: Cultuurhuis 'de Jack-Op', Amerstraat 1 in Werchter

ZATERDAG 16 NOVEMBER ZONDAG 17 NOVEMBER ART MEETS ART

14-18 uur

Op zaterdag en zondag kun je terecht in GC 'de Mena' voor de zesde editie van Art meets Art, een kunstexpo met werk van Fons van Loon, Geert Alaerts, Karla Hennes en Walter Vannetelbosch.

Deelname: gratis - inschrijven niet nodig

Locatie: GC 'de Mena', 2de verdieping, Provinciebaan 2 in Rotselaar



MAANDAG 18 NOVEMBER ONTDEK DE DIGITALE BIB

14 uur

Benieuwd wat de bibliotheek je allemaal te bieden heeft? In deze workshop overloopt de bib met jou stap voor stap de digitale mogelijkheden en diensten, zoals e-boeken, de digitale krant of het nieuwsarchief. Breng zeker je eigen toestel mee als je dat hebt: een tablet en/of e-reader, of eventueel een laptop of smartphone. Wil je graag wat meer info over waar je wat kunt vinden in de bib zelf? Dan neemt een medewerker je mee op pad om alle troeven van de bibliotheek te ontdekken.

Deelname: gratis - inschrijven tussen woensdag 23 en woensdag 30 oktober

Locatie: Leeszaal van de bib, Provinciebaan 2 in Rotselaar

DINSDAG 19 NOVEMBER MIJN GEZONDHEID ONLINE

9.30 uur

Welke gezondheidswebsites en -apps bestaan er vandaag? Welke informatie vind ik hierop? En hoe kan ik die gebruiken om beter op de hoogte te blijven van mijn medisch dossier? Tijdens deze infosessie, gegeven door een medewerker van de Digibank maak je kennis met mijngezondheid.belgie.be en leer je wat het verschil is met mynexuzhealth.

Deelname: gratis - inschrijven tussen woensdag 23 en woensdag 30 oktober

Locatie: GC 'de Mena', 2de verdieping, Provinciebaan 2 in Rotselaar

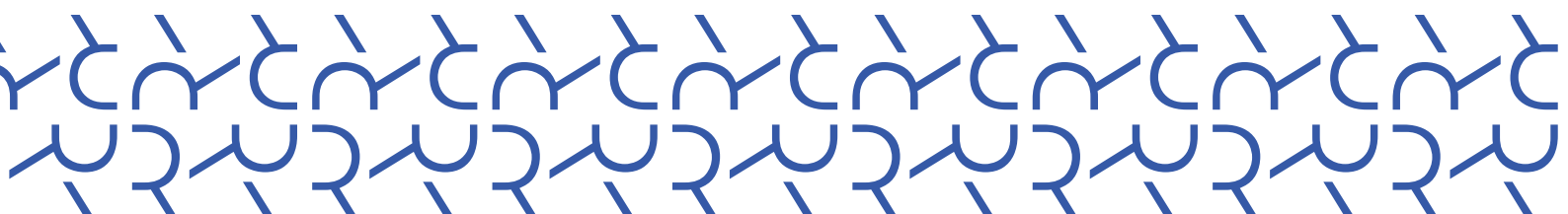
DINSDAG 19 NOVEMBER WANDELING

14 uur

Trek je wandelschoenen aan voor een heerlijke herfstwandeling.

Deelname: gratis - inschrijven niet nodig

Vertrekplaats: Sportoase De Meander, Vakenstraat 18 in Rotselaar





DINSDAG 19 NOVEMBER INFOESSIE ARTIFICIËLE INTELLIGENTIE

14 uur

De laatste tijd hoor je veel over kunstmatige of artificiële intelligentie (A.I.): ChatGPT, medische of artistieke toepassingen ... Maar wat is het juist? Aan de hand van praktische voorbeelden toont het ComputerCafé van Rotselaar de mogelijkheden. Tijdens het volgend ComputerCafé Rotselaar op dinsdag 10 december krijgen de deelnemers de kans om zelf een aantal toepassingen uit te proberen.

Deelname: gratis - inschrijven tussen woensdag 23 en woensdag 30 oktober

Locatie: GC 'de Mena', 2de verdieping, Provinciebaan 2 in Rotselaar

WOENSDAG 20 NOVEMBER BABY- EN PEUTER- SPEELPUNT MET (GROOT)OUDERS

9.15 tot 11.45 uur

Kom met je (klein)kind(eren) langs tijdens dit ontmoetingsmoment voor (groot)ouders en speelmoment voor kinderen van 0 tot 3 jaar. Je krijgt ook een rondleiding in Huis van het Kind.

Deelname: gratis - inschrijven niet nodig

Locatie: Ferm Kinderopvang, Kapelstraat 28 in Rotselaar

WOENSDAG 20 NOVEMBER MIDDAGRESTAURANT

12 uur

Ga samen gezellig aan tafel en geniet van een driegangenmaaltijd.

Deelname: 9 euro - inschrijven tussen woensdag 23 en woensdag 30 oktober

Locatie: Parochiezaal De Wal, Walstraat 58 in Werchter

WOENSDAG 20 NOVEMBER MUZIEKVOORSTELLING '50 JAAR TIM'

20.30 uur (deuren 19.45 uur)

Het is 50 jaar geleden dat Wim De Craene de klassieker 'Tim' schreef voor zijn zoon Ramses. Ramses wil die verjaardag eren met een muzikale tournee. De onvergetelijke liedjes van Wim De Craene worden vertolkt door Andrea Croonenberghs, Bert Verbeke en Ramses zelf. Ze gaan terug naar de roots van het luisterlied en staan stil bij hoe Wim de dag van vandaag muziek zou maken.

**Tickets: 25 euro - 24 euro (60+)
ABO 23 euro - 22 euro (60+) online via www.verdiep2.be of het inschrijfformulier op de achterkant van deze brochure (de cultuurdienst neemt dan contact op voor de betaling).**

Locatie: GC 'de Mena', 2de verdieping, Provinciebaan 2 in Rotselaar

DONDERDAG 21 NOVEMBER ROTSELAARSE HISTORISCHE VERTELLINGEN

10 uur

Ken je het verleden van jouw buurt? Wie er geleefd heeft en welke merkwaardige gebeurtenissen er hebben plaatsgevonden? De geboren en getogen Rotselarenaren kunnen tijdens deze lezing door Patrick Staes van Heemkring Groot-Rotselaar herinneringen ophalen, de nieuwe inwoners komen meer te weten over de plek waar ze zijn komen wonen. De heemkring organiseert ook samen met de buurtcomités historische wandelingen, voor wie actief het verleden van zijn of haar buurt wil ontdekken.

Deelname: gratis - inschrijven tussen woensdag 23 en woensdag 30 oktober

Locatie: GC 'de Mena', 2de verdieping, Provinciebaan 2 in Rotselaar



WOENSDAG 20 NOVEMBER FIETSTOCHT

14 uur

Haal je fiets van stal en fiets mee voor een mooie tocht van 2 tot 2,5 uur.

Deelname: gratis - inschrijven niet nodig

Vertrekplaats: Parochiezaal De Wal, Walstraat 58 in Werchter

WOENSDAG 20 NOVEMBER FLOW YOGA

14-15 uur

Relaxatie en ademhalingsoefeningen op muziek. Breng een handdoek en waterflesje mee en draag comfortabele kleding.

Deelname: gratis - inschrijven tussen woensdag 23 en woensdag 30 oktober

Locatie: Sportoase De Meander, Vakenstraat 18 in Rotselaar

WOENSDAG 20 NOVEMBER INFOSESSIE ZORGWONEN

14 uur

Wil je zo lang mogelijk in je vertrouwde omgeving blijven wonen? Ontdek tijdens deze infosessie door de Woon-Energieconsulent hoe je jouw woning kunt aanpassen aan jouw behoeften. Kleine aanpassingen kunnen een groot verschil maken voor je comfort en je veiligheid. De consulent geeft uitleg over de premies die je kunt aanvragen voor bepaalde aanpassingswerken en waarmee je moet rekening houden om met je (klein)kinderen onder één dak te wonen.

Deelname: gratis - inschrijven tussen woensdag 23 en woensdag 30 oktober

Locatie: Locatie: Parochiezaal De Wal ('t Kelderke), Walstraat 58 in Werchter



DONDERDAG 21 NOVEMBER LEZING: HOE KWALITEITS- VOL ZIJN DE BELGISCHE ZIEKENHUIZEN?

14 uur

Prof. Dr. De Ridder is directeur kwaliteit van UZ Leuven en strategisch directeur van het Vlaams Ziekenhuisnetwerk, een kwaliteitsnetwerk van 32 Vlaamse ziekenhuizen. Hij biedt een blik achter de schermen van de Belgische ziekenhuizen vanuit de praktijk, tijdens een luchtige uiteenzetting. Heeft België inderdaad één van de beste gezondheidssystemen van de wereld? Hoe proberen ziekenhuizen hun kwaliteit te verbeteren en wat merk je daarvan?

Deelname: gratis - inschrijven tussen woensdag 23 en woensdag 30 oktober

Locatie: GC 'de Mena', 2de verdieping, Provinciebaan 2 in Rotselaar

DONDERDAG 21 NOVEMBER QI GONG

14-15 uur

Qi Gong is een Chinese bewegingsleer. De Qi-Gongoefeningen zijn een aanzet tot het bewust worden en het losmaken van spanningen in lichaam en geest. De oefeningen zijn voor iedereen toegankelijk en worden staand (of eventueel zittend) uitgevoerd, volgens je eigen bewegingsvermogen. Breng een handdoek en waterflesje mee en draag comfortabele kleding.

Deelname: gratis - inschrijven tussen woensdag 23 en woensdag 30 oktober

Locatie: Sportoase De Meander, Vakenstraat 18 in Rotselaar

DONDERDAG 21 NOVEMBER MERIDIANENSTREKKING EN ADEMHALINGSOEFENINGEN

15-16 uur

Meridianen zijn energiebanen in het lichaam. Door ze te strekken, bouw je kracht op en wordt je lichaam soepeler. De eenvoudig uit te voeren oefeningen hebben een positief effect op je organen, pezen, gewrichten en spijsvertering. In combinatie met je ademhaling brengt het energie in je lichaam en voert het afvalstoffen af via je bloedstroom. Breng een handdoek en waterflesje mee en draag comfortabele kleding.

Deelname: gratis - inschrijven tussen woensdag 23 en woensdag 30 oktober

Locatie: Sportoase De Meander, Vakenstraat 18 in Rotselaar



Foto Rudi Kockelbergh

Seniorenfeest

VRIJDAG 22 NOVEMBER VANAF 12.30 UUR

Dans met mij tot morgenvroeg – The ChaChas

A trip down memory lane. De jaren vijftig, zestig en zeventig. Toen mensen nog een hele nacht gingen dansen op livemuziek! In ieder dorp, elke stad waren er orkestjes. In de jaren 80 met de opkomst van deejays verdwenen de balorkesten, maar nu zijn er The ChaChas. Of het nu een nummer van Tom Jones, Will Tura, ABBA of Jerry Lee Lewis is, ze spelen de pannen van het dak met als enige doel je een namiddag lang op de dansvloer te houden. Tussendoor kun je genieten van een driegangenmaaltijd.

PRAKTISCH

Deuren open vanaf 12.30 uur, warme maaltijd vanaf 13.30 uur.

Met dank aan Linden Cars voor het busvervoer.

Deelname: gratis (niet-inwoners: 30 euro) – inschrijven tussen 23 en 30 oktober

Locatie: Sportoase De Meander, Vakenstraat 18, Rotselaar

ZATERDAG 30 NOVEMBER

SOLIDARIS BRABANT DANST VOOR HET GOEDE DOEL

Vanaf 12.30 uur

Dansfeest en shownamiddag met optredens van PM Soundband, Freek Vanrooy, Johan Veugelers, Shaky Shane en DJ Marcel, ten voordele van de goede doelen De Mantel in Wezemaal en Het Balanske in Tielt-Winge.

Deelname: 10 euro met optioneel middagrestaurant + broodjes na de optredens (+35 euro)

Info en inschrijven: info@splusinrotselaar.be / betaling op rekeningnummer BE67 0018 5859 6687.

Locatie: Sportoase De Toren, Torenstraat 115 in Rotselaar

INSCHRIJFSTROOK SENIORENWEEK 2024

Bezorg dit formulier **tussen 23 en 30 oktober** aan het onthaal van het gemeentehuis of het Lokaal Dienstencentrum. Inschrijven kan ook online via www.rotselaar.be/seniorenweek of telefonisch op het nummer 016 61 63 11. Tijdens de activiteiten worden er soms foto's genomen voor gemeentelijke publicaties en kanalen. Indien je niet op de foto wil, meld dit dan aan de fotograaf.

Persoon 1 (P1)

Naam + (officiële) voornaam: Geboortedatum:

Adres:

Telefoonnummer: E-mail:

Persoon 2 (P2) - indien van toepassing

Naam + (officiële) voornaam: Geboortedatum:

Adres:

Telefoonnummer: E-mail:

Het gemeente- en OCMW-bestuur behandelen je persoonsgegevens volgens de privacywetgeving en de algemene gegevensverordening. Gevraagde gegevens worden alleen gebruikt in het kader van je inschrijving en deelname aan de activiteiten van de seniorenweek 2024.

P1 P2

Donderdag 14 november

- Middagrestaurant Rotselaar (9 euro op rekening seniorenraad BE84 7855 5444 7759 - vermeld naam + activiteit)
 Samen zingen met Zame (gratis)

Vrijdag 15 november

- Open seniorenraad (gratis - inschrijven niet nodig)
 Bingonamiddag (gratis)

Zaterdag 16 november

- Repair Café en digibus (gratis - inschrijven niet nodig)
----- Expo Art meets Art (gratis - inschrijven niet nodig) - Ook te bezoeken op zondag 17 november

Maandag 18 november

- Veilig op de fiets - sessie om 9 uur (gratis)
 Veilig op de fiets - sessie om 14 uur (gratis)
 Middagrestaurant Wezemaal (9 euro op rekening seniorenraad BE84 7855 5444 7759 - vermeld naam + activiteit)
----- Dansnamiddag (gratis - inschrijven niet nodig)
 Ontdek de digitale bib (gratis)

Dinsdag 19 november

- Mijn gezondheid online (gratis)
----- Wandeling (gratis - inschrijven niet nodig)
 Infosessie artificiële intelligentie (gratis)

Woensdag 20 november

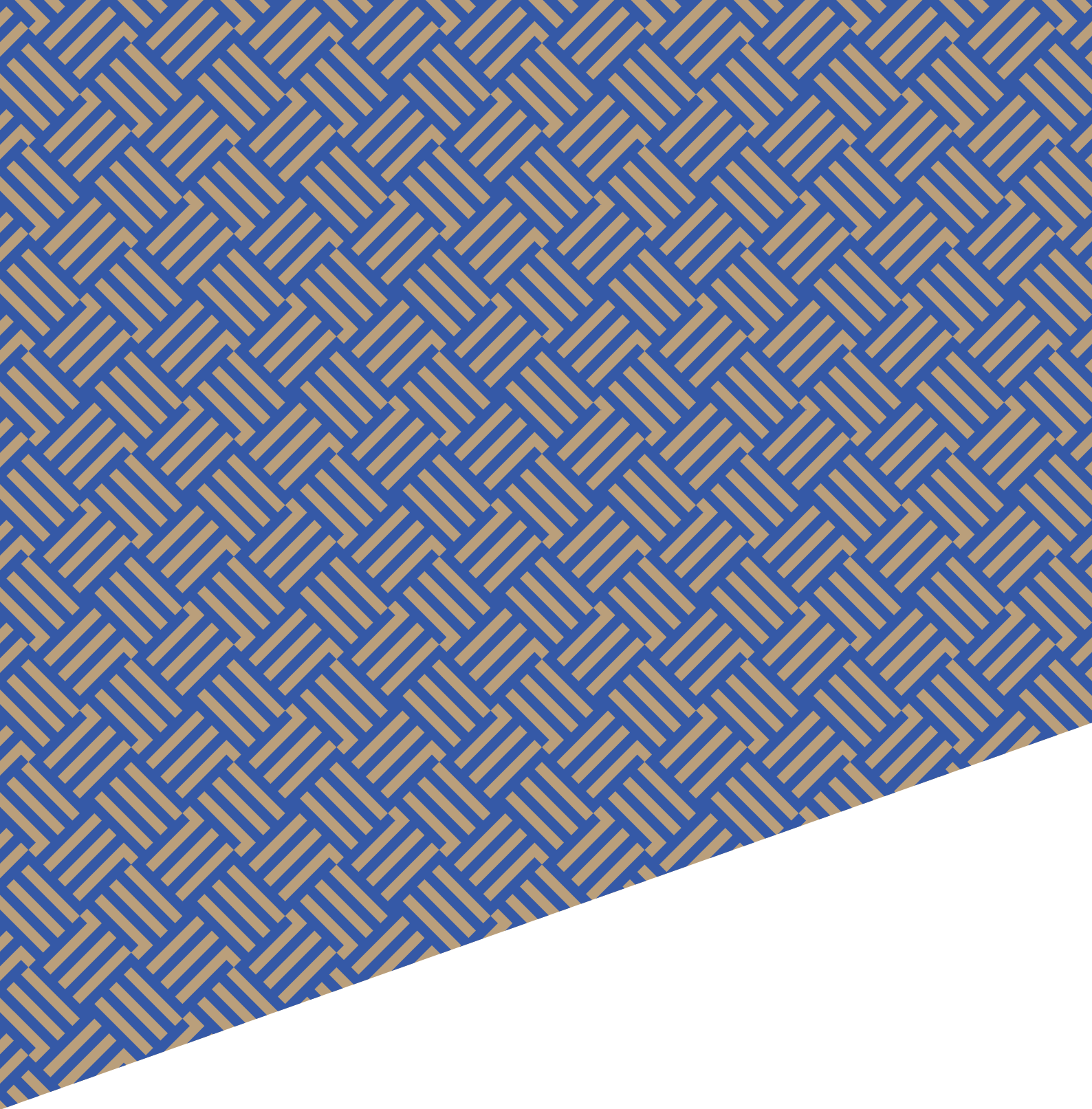
- Baby- en peuterspeelpunt met (groot)ouders (gratis - inschrijven niet nodig)
 Middagrestaurant Werchter (9 euro op rekening seniorenraad BE84 7855 5444 7759 - vermeld naam + activiteit)
----- Fietstocht (gratis - inschrijven niet nodig)
 Flow Yoga (gratis)
 Infosessie zorgwonen (gratis)
 Avondvoorstelling '50 jaar Tim' (zie brochure voor prijs - de cultuurdienst neemt contact op voor de betaling)

Donderdag 21 november

- Rotselaarse historische vertellingen (gratis)
 Lezing 'Hoe kwaliteitsvol zijn de Belgische ziekenhuizen?' (gratis)
 Qi Gong (gratis)
 Meridianenstrekking en ademhalingsoefeningen (gratis)

Vrijdag 22 november

- SENIORENFEEST (gratis voor inwoners) - Busvervoer: (We nemen contact op voor de opstapplaats)
(Niet-inwoners: 30 euro op rekening seniorenraad BE84 7855 5444 7759 - vermeld naam + activiteit)



De seniorenweek 2024 is een initiatief van onderstaande organisaties en partners.

